FIȘĂ INSTRUMENT
Predis.ai

DIFICULTATE: Ușoară

A. Descriere generală

NUMELE INSTRUMENTULUI	Predis.ai
LINK	https://predis.ai/
TIP	Instrument
RECOMANDAT PENTRU	Generarea de postări complete pentru rețele sociale (grafică, texte și hashtaguri) dintr-o singură instrucțiune
LIMBI	Multilingv (peste 18 limbi, inclusiv engleză, italiană, spaniolă și franceză)
GRATUIT/CU PLATĂ	Model gratuit cu opțiuni plătite (credite lunare pentru generare; abonament Premium pentru acces la întreaga bibliotecă de resurse)
CUVINTE-CHEIE	#SocialMediaAI, #AutoPost, #VisualContent, #InstagramMarketing

1. Ce este acest instrument?

Predis.ai este o platformă de creare a conținutului vizual cu inteligență artificială (IA), pentru automatizarea postărilor pe rețele sociale. Dintr-o singură instrucțiune, generează automat grafică editabilă, texte și hashtaguri relevante. Îi ajută pe tinerii antreprenori să aibă o prezență profesională și consecventă pe rețele sociale, fără experiență în design grafic.

B. Sarcină practică și pași de urmat

2. Sarcină practică

Generează o postare completă de anunț pe rețele sociale (imagine + text + hashtaguri) pentru lansarea unui curs educațional online.

3. Scenariu / exemplu de afacere

Numele afacerii: SkillJump

Produs/serviciu: microcursuri digitale de 15 minute pentru tineri antreprenori și creatori

Public-țintă: viitori freelanceri, studenți și tineri fondatori (18–28 de ani)

Ton: dinamic, motivațional, modern, direct

Obiectiv final: o postare de anunț gata de publicare pe rețele sociale pentru lansarea platformei

4. Înainte să începi

Scurtă descriere a afacerii, rețeaua socială principală (Instagram Feed), limba dorită și avantajul principal („Învață competențe esențiale de afaceri în 15 minute pe zi”).

#	Acțiune	Instrucțiune
1	**Deschide instrumentul**	Accesează https://predis.ai/ și autentifică-te sau creează un cont gratuit.
2	**Alege formatul**	Apasă **Create New** în panoul principal și selectează **Text to Post (sau Business/Idea to Post).**
3	**Adaugă datele**	Introdu contextul afacerii SkillJump în caseta de instrucțiuni: „O postare educațională atractivă pe Instagram despre microcursuri de afaceri de 15 minute pentru tineri freelanceri, cu estetică tehnologică modernă.”
4	**Folosește funcția IA**	Selectează tipul **Single Post** pentru **Instagram** și apasă **„Generate”** pentru ca IA să creeze automat imaginea, textul și setul de hashtaguri.
5	**Editează rezultatul**	Deschide postarea în editorul grafic, ajustează culorile brandului, îmbunătățește textul în panoul lateral și elimină hashtagurile irelevante.
6	**Exportă/ distribuie**	Descarcă imaginea în format PNG și copiază textul și hashtagurile în clipboard.

Rezultatul final așteptat

Pachet Instagram gata de publicare: imagine de înaltă calitate, text gata de copiat și hashtaguri pentru publicul-țintă.

C. Sfaturi și informații suplimentare

7. Exemple de instrucțiuni / date de intrare

1. „O postare educațională atractivă pe Instagram, care prezintă microcursuri de afaceri de 15 minute pentru tineri freelanceri, cu o estetică tehnologică modernă.”

2. „O postare dinamică pe rețele sociale, care anunță o nouă platformă de cursuri online pentru antreprenorii din generația Z, cu elemente vizuale dinamice.”

8. Sfaturi pentru rezultate mai bune

1. **Include în instrucțiune detalii despre publicul-țintă:** precizează cui se adresează postarea, pentru ca IA să aleagă limbajul și elementele de design potrivite.

2. **Configurează culorile brandului în setările contului:** încarcă de la început logoul și paleta implicită, pentru ca postările generate să respecte automat identitatea vizuală.

3. **Selectează hashtagurile relevante:** verifică lista generată automat și păstrează doar hashtagurile specifice nișei.

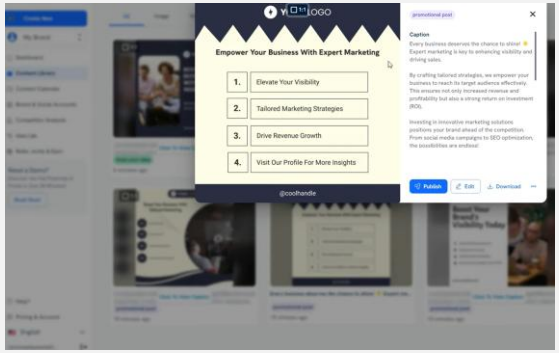
9. Greșeli frecvente de evitat

1. **Publicarea textului fără corectură:** copierea textului generat de IA fără verificarea formulărilor ușor nefirești.

2. **Instrucțiuni prea scurte:** introducerea a 1–2 cuvinte (de exemplu, „curs de afaceri”) duce la imagini generice.

3. **Suprapunerea textului peste elementele grafice:** casetele de text acoperă elementele vizuale centrale pe ecranele telefoanelor.

10. Captură de ecran / exemplu vizual



11. Material de sprijin

Titlu: Cum să generezi postări pentru rețele sociale din instrucțiuni text (Ghid Predis.ai)

Link: https://predis.ai/resources/how-to-create-social-media-posts-using-ai/

Explicație: ghidul oficial arată cum IA transformă instrucțiunile text în postări complete pentru rețele sociale, inclusiv personalizarea designului și selectarea hashtagurilor.

12. IA responsabilă / note pentru formator

Avertisment IA: verifică întotdeauna afirmațiile promoționale, statisticile și detaliile generate de IA înainte de publicarea în scop comercial.

Note pentru formator:

- Timp necesar: 25 de minute.
- Format: activitate individuală.
- Varianta mai ușoară: generează o postare statică folosind sugestiile implicite ale IA.
- Varianta mai dificilă: creează cu Predis.ai o postare carusel cu 4 diapozitive și editează fiecare diapozitiv separat.