

Notion : Un guide pratique

1. Qu'est-ce que Notion ?

Notion est **un espace de travail numérique tout-en-un** conçu pour aider les particuliers et les équipes à organiser leurs informations, à gérer leurs projets, à collaborer et à gagner en productivité.

Il regroupe plusieurs outils au sein d'une seule et même plateforme, notamment :

- Des notes et des documents
- Gestion des tâches
- Bases de données
- Planification de projets
- Collaboration en équipe
- Assistance basée sur l'IA

Notion est largement utilisé par les start-ups, les entrepreneurs, les étudiants, les indépendants et les entreprises, car il permet aux utilisateurs de créer des espaces de travail flexibles et hautement personnalisables.

L'un des principaux atouts de Notion réside dans **sa capacité à s'adapter à différents besoins**. Il peut être utilisé comme :

- Agenda personnel
- Tableau de bord de start-up
- Une base de connaissances
- Un calendrier de contenu
- Un outil de planification d'entreprise
- Un espace de travail collaboratif pour les équipes

Pour les jeunes entrepreneurs, Notion est particulièrement utile car il permet d'organiser les idées, les tâches et les projets en un seul et même endroit, tout en proposant des fonctionnalités de productivité basées sur l'IA.

Site officiel : <https://www.notion.com>

2. Pourquoi utiliser Notion ?

Notion est utile car il combine des outils **d'organisation, de collaboration et de productivité** au sein d'une seule et même plateforme.

Principaux avantages pour les jeunes entrepreneurs

1. Tout **organiser** en un seul et même endroit : les utilisateurs peuvent tout gérer au sein d'un seul espace de travail.
2. **Collaboration** facile en équipe : plusieurs utilisateurs peuvent travailler sur les mêmes pages, modifier des documents ensemble, attribuer des tâches et laisser des commentaires.
3. Flexibilité et **personnalisation** : les utilisateurs peuvent créer des pages, des tableaux de bord, des bases de données et des flux de travail en fonction des besoins spécifiques de leur start-up.
4. **Adapté aux débutants** : une fonctionnalité simple de glisser-déposer et des modèles qui l rendent accessible même aux débutants.

5. Productivité optimisée par l'IA

Notion AI peut aider les utilisateurs à :

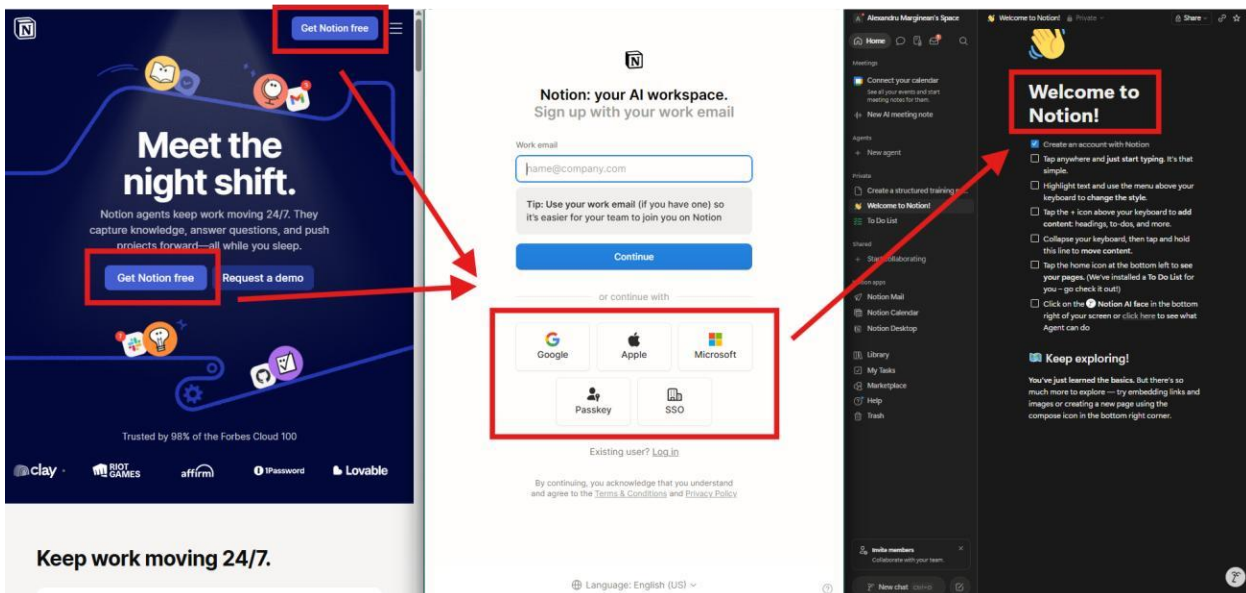
- Résumer des informations
- De générer du texte
- De trouver des idées
- d'améliorer leur écriture
- Organiser leurs notes
- Créer des plans d'action

Version gratuite disponible : une version gratuite comprenant de nombreuses fonctionnalités adaptées aux étudiants et aux jeunes start-ups.

3. Premiers pas avec Notion

Étape 1 – Créer un compte

1. Rendez-vous sur <https://www.notion.com>
2. Cliquez sur « Obtenir Notion gratuitement »
3. Inscrivez-vous à l'aide de votre adresse e-mail, de votre compte Google ou de votre compte Apple
4. Confirmez votre adresse e-mail
5. Choisissez le nom de votre espace de travail

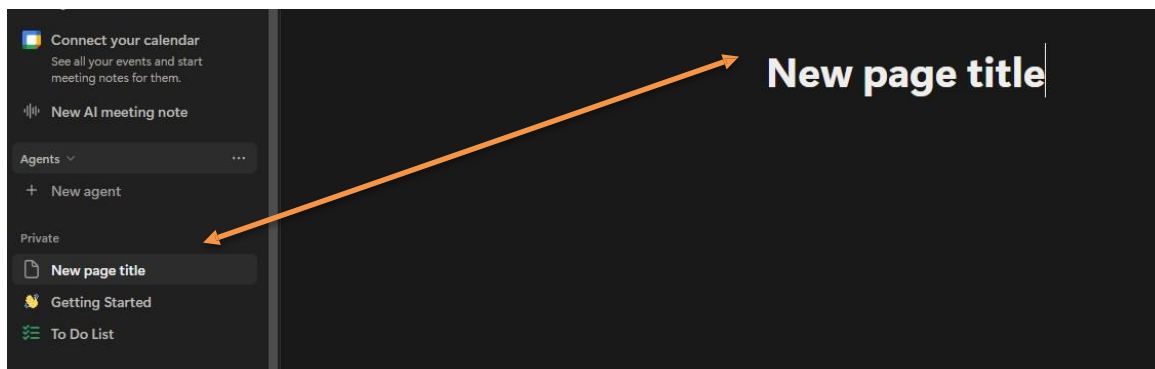
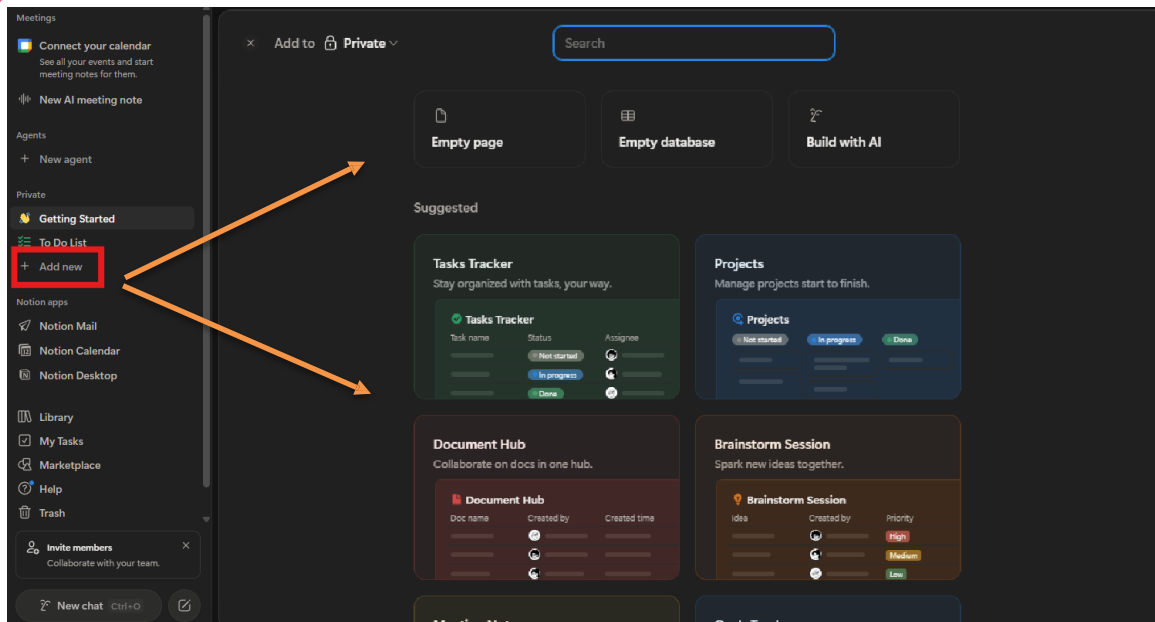


Notion : Création d'un compte

Étape 2 – Créer votre première page

Les pages constituent les éléments de base de Notion. Pour créer une page :

1. Ouvrez la barre latérale de gauche
2. Cliquez sur « + Ajouter une nouvelle page »
3. Choisissez une page vierge ou un modèle
4. Ajoutez un titre à la page



Notion : Créer la première page

Étape 3 – Utiliser les blocs

Tout ce qui se trouve dans Notion est créé à l'aide de « blocs ». Les blocs peuvent inclure : du texte, des titres, des listes à cocher, des images, des tableaux, des liens, des vidéos, des bases de données.

Pour ajouter un bloc :

1. Tapez « / » sur une ligne vide
2. Choisissez le type de bloc
3. Blocs utiles pour les débutants :
 - ✓ Titre
 - ✓ Liste de tâches

- ✓ Tableau
- ✓ Liste à développer

Notion : Créer une liste de tâches à l'aide de blocs

The image consists of three screenshots illustrating the process of creating a to-do list in Notion:

- Top Left Screenshot:** Shows the 'New page title' header and the 'Basic blocks' menu. The 'To-do list' option is highlighted. An orange arrow points from this menu to the top right screenshot.
- Top Right Screenshot:** Shows the 'New page title' header with the command `/todo` entered. A 'Filtered results' dropdown shows 'To-do list' as the selected option. An orange arrow points from this dropdown to the bottom screenshot.
- Bottom Screenshot:** Shows the 'New page title' header with a completed to-do list:
 - ☒ Create an account
 - ☒ Create the page title
 - ☒ Ad a To-do list with Blocks
 - ☐ Read step 4

4. Créer un tableau de bord simple pour une start-up

Un tableau de bord permet de regrouper en un seul endroit les informations importantes relatives à votre start-up.

Sections suggérées pour le tableau de bord :

- Liste des tâches : suivez les tâches et les échéances.
- Objectifs de l'entreprise : consignez vos objectifs mensuels ou hebdomadaires.
- Comptes-rendus de réunion : enregistrez vos idées et le contenu des discussions.
- Planificateur de contenu : planifiez vos campagnes sur les réseaux sociaux ou vos actions marketing.

5. Utilisation des bases de données dans Notion

Les bases de données constituent l'une des fonctionnalités les plus puissantes de Notion.

Les bases de données peuvent s'afficher sous la forme :

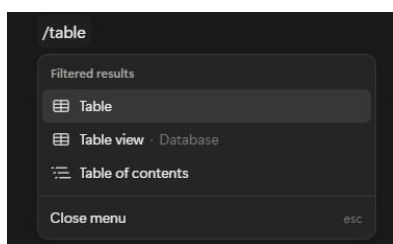
- Tableaux
- Tableaux
- Calendriers
- Listes
- Chronologies

Exemple de base de données

Tâche	Statut	Date limite
Créer un logo	En cours	10 mars
Lancer la page Instagram	Terminé	12 mars
Étude de marché	En attente	15 mars

Comment créer une base de données

1. Tapez « /table »
2. Sélectionnez « Tableau – Pleine page » ou « Tableau en ligne »
3. Ajoutez des colonnes telles que :
 - Tâche
 - Statut
 - Date limite
 - Priorité
4. Commencez à ajouter des tâches et des informations



Tasks	Status	Deadline

Click to add a new column
Drag to add or remove columns

Table

- Turn into database
- Fit to width
- Copy link to block Alt+⌘+L
- Duplicate Ctrl+D
- Move to Ctrl+⌘+P
- Delete Del
- Comment Ctrl+⌘+M
- Suggest edits Ctrl+⌘+Alt+X
- Ask AI Ctrl+J

Last edited by Alexandru Marginean
Today at 5:36 PM

New page title

- ☒ Create an account
- ☒ Create the page title
- ☒ Add a To-do list with Blocks
- ☐ Read step 4

Tasks	Status	Deadline	Priority

Notion : Créer un tableau et le convertir en base de données

6. Comment utiliser Notion AI

Notion AI est un assistant alimenté par l'IA et intégré directement dans l'espace de travail Notion. Il permet aux utilisateurs de :

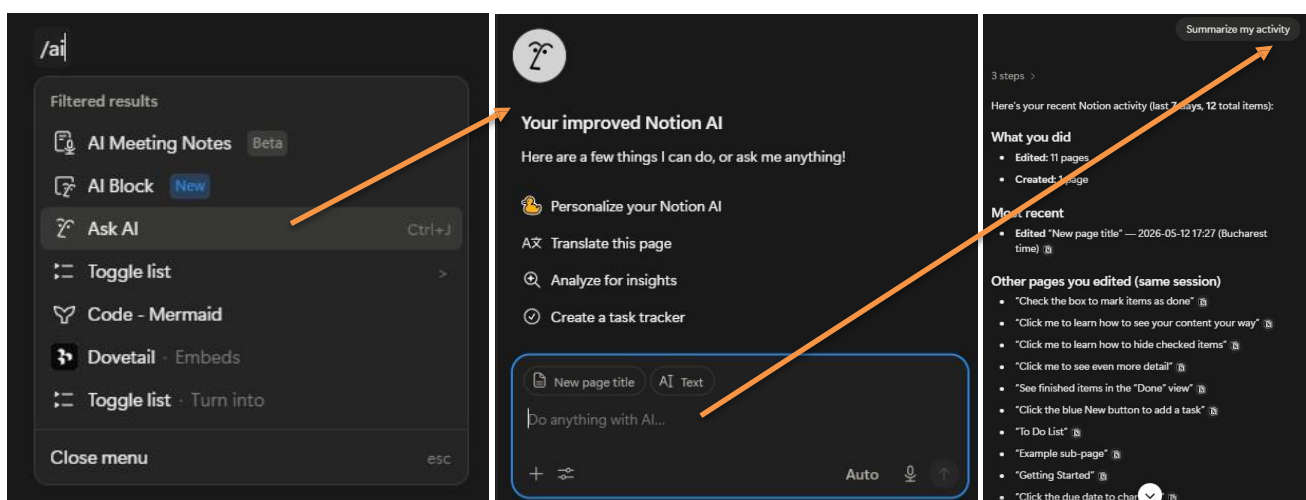
- Générer du texte
- Résumer du contenu
- Trouver des idées
- Améliorer leur rédaction
- Créer des listes de tâches
- Traduire du contenu
- Organiser vos notes

Étape 1 – Ouvrez une page : ouvrez n'importe quelle page Notion.

Étape 2 – Demandez à l'IA : Tapez : **/ai** ou cliquez sur : « Demander à l'IA »

Étape 3 – Saisissez une consigne : Exemples de consignes : « Générer des idées de start-up pour des produits écologiques », « Créer un plan de communication sur les réseaux sociaux pour une petite entreprise », « Résumer ces notes de réunion », « Rédiger un e-mail professionnel »

Étape 4 – Vérifiez et modifiez : **Vérifiez toujours le contenu généré par l'IA et améliorez-le si nécessaire.**



Notion : interaction avec l'IA

7. Conseils pour les débutants

- **Restez simple**
 - Commencez par quelques pages et des bases de données simples
- **Utilisez des modèles**
 - Notion propose des modèles gratuits pour :
 - La gestion de projet
 - Planification de la création d'une start-up
 - Suivi des objectifs
 - Marketing
- **Expérimentez progressivement**
 - Apprenez une fonctionnalité à la fois
- **Allier la créativité humaine à l'IA**
 - L'IA peut favoriser la productivité, mais l'intervention humaine et la créativité restent indispensables.
- **Organisez clairement les informations**
 - Utilisez des titres, des couleurs, des icônes et des sections pour améliorer la lisibilité.

8. Ressources officielles de Notion

- Site web officiel : <https://www.notion.com>
- Centre d'aide Notion : <https://www.notion.com/help>
- Guides Notion AI : <https://www.notion.com/help/guides/category/ai>

9. Tutoriels YouTube recommandés

- Guide complet pour débutants <https://www.youtube.com/watch?v=Yu5Yli-Bf2I>
- Tutoriel Notion – Cours complet pour débutants
<https://www.youtube.com/watch?v=kOf3QSBV29Y>
- Tutoriel Notion AI : cela en vaut-il vraiment la peine ?
https://www.youtube.com/watch?v=SnbMRRZ2_Ag

10. Conclusion

Notion est une plateforme puissante et flexible qui aide les entrepreneurs à organiser leurs informations, à gérer leurs projets, à collaborer avec leurs équipes et à améliorer leur productivité.

Pour les jeunes entrepreneurs participant au projet YAIE, Notion peut devenir un espace de travail central pour le développement de leur start-up, la planification, la communication et l'expérimentation de flux de travail assistés par l'IA.

En combinant des outils d'organisation et une assistance alimentée par l'IA, Notion favorise la créativité, l'efficacité et l'innovation tout en restant accessible aux débutants.

Les participants sont encouragés à continuer d'explorer les modèles, les flux de travail et les fonctionnalités d'IA tout en adaptant la plateforme à leurs propres objectifs entrepreneuriaux.